

Приказ от 02.09.2013г. № 169/1

**Комплексный план  
мероприятий физкультурно-оздоровительной работы в  
МДОУ № 9  
на 2013-2014 уч. г.**

<b>№ п/п</b>	<b>Направления деятельности, мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1. Методические обеспечение работы по формированию здорового образа жизни в образовании</b>			
1.1.	<b>Разработка программы «Формула здоровья» по оздоровлению и формированию здорового образа жизни</b>	сентябрь 2013г.	зам. зав. по ВМР А.В. Белоцкая
1.2.	<b>Мониторинг предметно-пространственной среды по реализации образовательных областей: «Здоровье», «Физическая культура».</b>	ноябрь 2013г.	зам. зав. по ВМР А.В. Белоцкая
1.3.	<b>Лекции-консультации для педагогов «Организация здоровьесберегающей деятельности в режиме дня воспитанника ДОУ»</b>	декабрь 2013г.	зам. зав. по ВМР А.В. Белоцкая
1.4.	<b>Выставка методической литературы «Пропаганда здорового образа жизни»</b>	декабрь 2013г.	зам. зав. по ВМР А.В. Белоцкая
1.5.	<b>Семинар в рамках постоянно действующего семинара с начинающими педагогами «Педагогическая надежда» «Прогулка - требования к организации, формы планирования» (практикум, взаимопосещение)</b>	январь 2014г.	зам. зав. по ВМР А.В. Белоцкая
1.6.	<b>Смотр-конкурс «Развивающая предметно-пространственная среда групп»</b>	февраль 2014г.	зам. зав. по ВМР А.В. Белоцкая
1.7.	<b>Участие в научно-практической конференции «Организация занятий по физической культуре с детьми с ограниченными возможностями здоровья» (МОИПКРОиК)</b>	февраль 2014г.	заведующий МДОУ № 9 Т.Ю. Васильева
1.8.	<b>Мониторинг физического развитие воспитанников МДОУ № 9</b>	сентябрь 2013г. апрель 2014г.	воспитатели, ст. медсестра Т.В. Ващук
1.9.	<b>Организация летней оздоровительной компании в 2014г.</b>	июнь-июль 2014г.	зам. зав. по ВМР А.В. Белоцкая
<b>2. Организация инновационной работы по формированию здорового образа жизни</b>			
2.1.	Реализация программы «Разговор о правильном питании» М.М. Безруких	в течение года	воспитатели

2.2.	Организация дополнительных платных образовательных услуг - кружок «Фитнес-данс»; - кружок «Смак» -кружок «Хореография»		
<b>3. Совершенствование организации медицинского обслуживания в ДОУ</b>			
3.1.	Организация совместной деятельности с органами здравоохранения по вопросам формирования ЗОЖ воспитанников ДОУ: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ согласование и утверждения плана медицинской и оздоровительной работы в ДОУ на 2013-2014 учебный год</li> </ul>	сентябрь	заведующий МДОУ № 9 Т.Ю. Васильева ст. медсестра Т.В. Ващук
3.2.	Приобретение витаминов и медицинских препаратов для профилактической и оздоровительной работы	сентябрь-	старшая медсестра Т.В. Ващук
3.3	Формирование базы данных о состоянии здоровья воспитанников	октябрь	старшая медсестра Т.В. Ващук
3.4.	Организация питания детей в соответствии с СанПин	постоянно	старшая медсестра Т.В. Ващук шеф-повар Е.Д.Тельминова
3.5.	Плановые медицинские осмотры воспитанников	по отдельному плану	старшая медсестра Т.В. Ващук
3.6.	<b>Контроль</b> - Организация питания в группах. - Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня; - Уровень физического развития воспитанников ДОУ	постоянно	зам. зав. по ВМР А.В. Белоцкая старшая медсестра Т.В. Ващук
<b>4. Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в ДОУ</b>			
4.1.	<b>Обеспечение оптимального режима двигательной активности воспитанников</b> (утренняя гимнастика, динамические паузы)	постоянно	воспитатели
4.2.	<b>Развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом:</b> - оборудование спортивной площадки на улице; - обогащение спортивным оборудованием спортивного зала; - обогащение спортивным инвентарем уголков «Диск здоровья» в группе	сентябрь	заведующий МДОУ № 9 Т.Ю. Васильева инст. по физ.культ. Дороничева М.С., воспитатели
4.3.	<b>Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ДОУ</b>		
	- <i>городской легкоатлетический кросс</i>	сентябрь	воспитатель

	среди дошкольных учреждений «Северная осень		Власова М.С., инст. по физ.культ. Дороничева М.С.
	<b>- всероссийская антинаркотическая профилактическая акция</b> «За здоровье и безопасность наших детей»	октябрь-декабрь	воспитатели
	<b>- краеведческо-туристическая деятельность</b> «Лесная здравница»	октябрь	воспитатели Полякова Л.И., Рыжикова О.Т.
	<b>- тематические недели</b> «Здоровым быть – здорово» «Полезные и вредные привычки»	октябрь-ноябрь	воспитатели
	<b>- спортивная эстафета</b> «Здоровье и спорт»	ноябрь	инст. по физ.культ. Дороничева М.С.
	<b>- спортивное состязание педагогов</b> «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит	ноябрь	инст. по физ.культ. Дороничева М.С.
	<b>- Всероссийская акция</b> «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	ноябрь	воспитатель Власова М.С., инст. по физ.культ. Дороничева М.С.,
	<b>- спортивный досуг</b> «Зимний лес-полон сказок и чудес»	декабрь	инст. по физ.культ. Дороничева М.С. воспитатель Монахова Л.Н.
	<b>«День здоровья»</b>	январь	инст. по физ.культ. Дороничева М.С.
	<b>спортивное состязание, посвященное 23 февраля</b> «Бравые ребята»	февраль	инст. по физ.культ. Дороничева М.С., воспитатели Захарова, Юдина Т.В.
	<b>спортивный праздник</b> «Страна Спортландия!»	март	инст. по физ.культ. Дороничева М.С., воспитатель Сидякина О.Н.
	<b>«День здоровья»</b>	апрель	инст. по физ.культ. Дороничева М.С.
	<b>Музыкально – спортивный праздник</b> «Путешествие на чудо – остров»	май	муз. руководитель Яковлева Л.П.
4.4.	<b>Организация системы просветительской и методической работы в ДОУ по здоровьесбережению</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Информационные уголки в группах: «Профилактика гриппа и ОРЗ» «Движение- залог здоровья» «Здоровая семья – здоровая Россия» «Где найти витамины зимой?» «Правильно питаемся – растем и улыбаемся»</li> </ul>	в течение года	старшая медсестра Т.В. Ващук, воспитатели
4.5.	<b>Комплексное сопровождение системы</b>		заведующий

	<b>формирования культуры здорового образа жизни и безопасного образа жизни воспитанников ДОУ</b>		МДОУ № 9 Т.Ю. Васильева, зам. зав. по ВМР А.В. Белоцкая
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ - создание системы комплексной педагогической, психологической и социальной помощи воспитанникам с ОВЗ</li> <li>- заседания психолого-медико-педагогического консилиума;</li> <li>- практико-ориентированный семинар «Организация инклюзивного образования в пространстве в ДОУ»</li> </ul>	в течение года  ноябрь	
4.6.	<b>Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди воспитанников и их родителей</b>		
	- Реализация программы «Разговор о правильном питании» М.М. Безруких	в течение года	воспитатели
	- Семейно-оздоровительный клуб «Неболейка» «Гостевой этикет»	февраль	Воспитатели: Власова Л.А., Яковлева Л.П., Пушкарева С.В.
<b>5.Формирование здоровья и ЗОЖ в рамках введения ФГТ</b>			
5.1.	Внесение коррективов в основную общеобразовательную программу дошкольного образования МДОУ № 9	сентябрь	зам. зав. по ВМР А.В. Белоцкая
5.2.	<b>Разработка программы «Формула здоровья» по оздоровлению и формированию здорового образа жизни</b>	сентябрь 2013г.	зам. зав. по ВМР А.В. Белоцкая
5.3.	<b>Организация дополнительных образовательных услуг</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кружок «Фитнес-данс»;</li> <li>- кружок «Смак»</li> <li>-кружок «Хореография»</li> </ul>		заведующий МДОУ № 9 Т.Ю. Васильева
<b>6.Государственно-общественное участие в работе по формированию ЗОЖ воспитанников ДОУ.</b>			
6.1.	<b>Проведение родительских собраний</b> «Здоровая семья – будущее России»	сентябрь	зам. зав. по ВМР А.В. Белоцкая, воспитатели
6.2.	Привлечение к деятельности по формированию ЗОЖ воспитанников, Совет ДОУ, родительский комитет.	В течение года	заведующий МДОУ № 9 Т.Ю. Васильева

зам. зав. по ВМР

А.В. Белоцкая