

# КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

по формированию здорового образа жизни в  
муниципальном дошкольном образовательном учреждении  
детский сад № 9 «Теремок» комбинированного вида

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Срок исполнени я	Ответственные
<b>1. Методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни в ДОУ</b>			
1.1	Внести дополнения и изменения в программу по оздоровлению и формированию здорового образа жизни детей ДОУ в разделы:	сентябрь -октябрь	зам. по ВМР Белоцкая А.В.
	▪ «Планирование занятий по формированию ЗОЖ»;	сентябрь	воспитатели групп
	▪ «Психологическое сопровождение ребенка»	сентябрь	педагог-психолог Обнорская Г.В.
1.2	Разработать систему мониторинга по формированию ЗОЖ воспитанников в ДОУ	октябрь - ноябрь	зам. по ВМР Белоцкая А.В. творческая группа педагогов ДОУ
1.3	Подготовка методических рекомендаций по адаптации ребенка к условиям ДОУ:	сентябрь	Воспитатель Подольская В.
	▪ выпуск для родителей памяток «Первый раз в детский сад»;		
	▪ выпуск буклетов для родителей «Помоги мне сделать самому»;	ноябрь	воспитатели I мл. группы
	▪ информационный бюллетень «Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самостоятельности у детей раннего возраста».	декабрь	Воспитатели Юдина Т., Иванова Д.В.
1.4	Консультация для воспитателей ДОУ: «Формирование валеологической культуры в системе образовательной деятельности. Цели, задачи, планирование и организация работы в каждой	октябрь	зам. по ВМР Белоцкая А.В.

	возрастной группе» <b>Цель:</b> Определить содержание педагогического процесса в ДОУ, способствующего формированию валеологической культуры и валеологического образования ребенка.		
<b>2. Совершенствование организации медицинского обслуживания в ДОУ</b>			
2.1	Организация совместной деятельности с органами здравоохранения по вопросам формирования ЗОЖ воспитанников ДОУ: согласование и утверждения плана медицинской и оздоровительной работы в ДОУ на 2011-2012 учебный год	сентябрь	заведующий МДОУ Дымова Т.Ю.
2.2	Приобретение витаминов и медицинских препаратов для профилактической и оздоровительной работы	сентябрь-	старшая медсестра Ващук Т.В.
2.3	Формирование базы данных о состоянии здоровья воспитанников	октябрь	старшая медсестра Ващук Т.В.
2.4	Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей	ноябрь	старшая медсестра Ващук Т.В.
2.5	Организация питания детей в соответствии с СанПин	постоянно	старшая медсестра Ващук Т.В. шеф-повар Тельминова Е.Д.
2.6	Создание оптимального двигательного режима воспитанников с учетом возраста и состояния здоровья	постоянно	зам. по ВМРБелоцкая А.В.
<b>3. Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в ДОУ</b>			
3.1	Развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ оборудование спортивной площадки на улице;</li> <li>▪ ремонт спорт оборудования на прогулочных площадках.</li> </ul>	Август-сентябрь	заведующий МДОУ Дымова Т.Ю. зам. по ХР Крамаренко С.А.
3.2	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:		воспитатели

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«Зигзаги ловкости» - спортивные соревнования (упражнения на лазанье, подлезание, равновесие)</i></li> <li>▪ <i>День здоровья</i></li> </ul>	<p>сентябрь 1 неделя октября апреля</p>	<p>старшая «А», «Б» дошкольные группы</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«Скок – поскок» - игры-забавы</i></li> </ul>	<p>ноябрь</p>	<p>2 младшая «А», «Б»</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«Папа, мама, я – спортивная семья»- спортивные соревнования</i></li> </ul>	<p>ноябрь</p>	<p>средняя «А», «Б»</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«Веселые старты» - спортивное развлечение</i></li> </ul>	<p>ноябрь</p>	<p>подготовительная группа</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«В гостях у Мойдодыркина» - развлечение</i></li> </ul>	<p>ноябрь</p>	<p>компенсирующая группа 1,2</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«Зимние забавы» - физкультурный досуг на улице</i></li> </ul>	<p>декабрь</p>	<p>средняя «А», «Б» старшая «А», «Б»; подготовительная группа; комп. Группа 1,2</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«Зов Джунглей» - физкультурный досуг</i></li> </ul>	<p>январь</p>	<p>средняя «А», «Б»</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«Спортивный калейдоскоп» - спортивное развлечение</i></li> </ul>	<p>январь</p>	<p>старшая «А», «Б»</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«Олимпийский огонек» - семейные старты</i></li> </ul>	<p>январь</p>	<p>подготовительная группа</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«Богатырская сила» - семейный досуг</i></li> </ul>	<p>февраль</p>	<p>средняя «А», «Б»</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«День Защитника Отечества» - физкультурный праздник</i></li> </ul>	<p>февраль</p>	<p>старшая «А», «Б»; подготовительная группа; компенсирующая группа 1,2</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>КВН «Если хочешь быть здоров»</i></li> </ul>	<p>март</p>	<p>подготовительная группа</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>Веселая Масленица – праздник на улице</i></li> </ul>	<i>март</i>	<i>дошкольные группы</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«Мой веселый, звонкий мяч» - забавы с мячом</i></li> </ul>	<i>май</i>	<i>2 младшая «А», «Б»</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«Поиграй-ка» - народные подвижные игры, физкультурный досуг</i></li> </ul>	<i>май</i>	<i>средняя «А», «Б»</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>«Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков» - физкультурный праздник</i></li> </ul>	<i>май</i>	<i>старшая «А», «Б»; подготовительная группа; компенсирующая группа 1,2</i>
3.3	<p><i>Организация системы просветительской и методической работы в ДОУ по здоровьесбережению</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b><i>Информационные уголки в группах:</i></b>  <i>«Что такое здоровый образ жизни?»</i>  <i>«Закаляйся вместе с нами»</i>  <i>«Как сохранить зрение»</i>  <i>«Что делать до прихода доктора?»</i>  <i>«Простуда»</i>  <i>«Здоровая нация – это вакцинация»</i>  <i>«Профилактика гриппа»</i></li> <li>▪ <b><i>Семейный оздоровительный клуб</i></b>  <i>Заседание № 1 «Правильное питание – залог здоровья»</i>  <i>Заседание № 2 «Особые дети – северные дети»</i></li> </ul>	<p><i>в течение года</i></p> <p><i>декабрь</i> <i>апрель</i></p>	<i>воспитатели групп</i>
3.4	<p><i>Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:</i></p> <p><i>Диагностика развития физических качеств</i></p>	<p><i>сентябрь-октябрь</i></p> <p><i>апрель-май</i></p>	<p><i>зам. по ВМР Белоцкая А.В.</i></p> <p><i>воспитатели групп</i></p>

3.5	<p><i>Рациональная организация образовательного процесса:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>Соблюдение режима дня</i></li> <li>▪ <i>Открытые просмотры интегрированных занятий по формированию здорового образа жизни в условиях реализации ФГТ.</i></li> <li>▪ <i>Открытый просмотр утренних гимнастик</i></li> </ul> <p><i>«На зарядку становись!»</i></p>	<p><i>постоянно</i></p> <p><i>декабрь</i></p> <p><i>ноябрь</i></p>	<p><i>зам. по ВМР Белоцкая А.В.</i></p> <p><i>воспитатели</i></p> <p><i>Мотасова А.В.</i></p> <p><i>Юдина Т.В.</i></p> <p><i>Пушкарева С.И.</i></p>
3.6	<p><i>Проведение конкурса в ДОУ «Центр здоровья и физической культуры детей»</i></p>		<p><i>зам. по ВМР Белоцкая А.В.</i></p>
3.7	<p><i>Использование интерактивных форм работы с семьей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b><i>анкетирование родителей</i></b></li> </ul> <p><i>«Отношение родителей к здоровью и ЗОЖ своего ребенка»</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b><i>интервьюирование родителей (в рамках клуба)</i></b></li> </ul> <p><i>«Нужно ли формировать ЗОЖ?»</i></p>	<p><i>декабрь</i></p> <p><i>апрель</i></p>	<p><i>зам. по ВМР Белоцкая А.В.</i></p>
<p><b>4. Формирование здоровья и ЗОЖ в рамках введения ФГТ</b></p>			
4.1	<p><b><i>Педагогический совет</i></b></p> <p><i>«Реализация программы по оздоровлению и формированию здорового образа жизни детей в ДОУ»</i></p>	<p><i>декабрь</i></p>	<p><i>зам. по ВМР Белоцкая А.В.</i></p>
4.2	<p><i>Организация досуговой деятельности через работу секций, кружков, экскурсий, хореография</i></p>	<p><i>постоянно</i></p>	<p><i>зам. по ВМР Белоцкая А.В.</i></p>
<p><b>5. Государственно-общественное участие в работе по формированию ЗОЖ воспитанников ДОУ.</b></p>			
5.1	<p><i>Привлечение к деятельности по формированию ЗОЖ воспитанников Совет ДОУ, родительский комитет.</i></p>	<p><i>В течение года</i></p>	<p><i>Заведующий ДОУ</i></p> <p><i>Дымова Т.Ю.</i></p>